

Smøretips til Grenaderen

Smøretips for Grenaderløpet 2016

Værprognose for renn dag Oppdatert: Onsdag 17 februar kl 11.00

Meldt temperatur fra -1 til -3. vind 9m/s snøbyger. Det kan fort bli behov for Zero ski under årets grenaderløp.

Årets Grenaderløp har blitt flyttet til Ringkollen, P.G.A. varierende snøforhold gjennom den originale Grenader traséen. 2 runder skal gjennomføres for de som skal gå hele og en runde for de som går halv.

Anbefalt slip er MK-Blå.

Glid: Skiene må være godt mettet med voks. Vauhti LF Grønn, Swix LF 5X eller Start Base Wax LF. Varmes inn 2-3 ganger. Sikles med plexi sikling, børst deretter godt med stål- eller bronsebørste.

For dere som ønsker god glid:

Varm inn Swix LF7X 2 gange. Sikles av med plexi sikling og børst godt med messing eller stålbørste.

For dere som ønsker superglid: Varm inn Swix Maraton hvit eller Swix HF7X med smørejern på ca 155*c. Dra jernet i en rask og jevn bevegelse over sålen. Hold et stødig og godt trykk med smørejernet på sålen. Sikles og børstes godt.

Vi anbefaler følgende pulver

Swix FC7X (nytt pulver fra Swix)

Toko Jetstream 2.0 rød

Vauhti LDR pulver

Dryss et godt lag med pulver. Sett jernet på 170*c Dra jernet i en rask jevn bevegelse over sålen. Ta en side av midtranda av gangen. Da blir ofte resultatet bedre. Vent 10-15 min. Børst bort pulveret fra sålen med en villsvin_ eller hestehårsbørste. Avslutt med en blå fin nylonbørste. Børst godt.

Vi kommer tilbake med festetips på fredag.

Varer som nevnes i nyheten

•

Vauthi LF fluor glider 90 gr

Glider for veldig kalde fører.



329 ,-

•



Swix LF5X Turquoise, 60g

Voksen kan brukes som racing voks alene, men brukes ofte også som underlagsvoks for Cera F, som FC05X.

Fabrikat: SWIX



149,-



Swix HF7X Violet, 40g

En ny voks med en forbedret reseptur, som har vist seg å være betydelig bedre enn den gamle HF7.

Fabrikat: SWIX



549,-

Toko Jetstream Powder 2.0

Brukes som en topp finish i racing og gir uslåelige glid

Fabrikat: TOKO



1299,-



LDR1 LDR - Long Distanse Racing 30g

Vauhti sitt nye LDR pulver er spesielt utviklet for langløp.



1499,-

[Alle innlegg i Milsluker`ns nyhetsarkiv](#)